

คู่มือ

แบบสำรวจ/สอบถามภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน
และความรอบรู้ของแรงงานนอกระบบ

โดย

คณะทำงานพัฒนาระบบข้อมูล ภายใต้โครงการ

โครงการพัฒนากลไกและนโยบายการส่งเสริมป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพโดยฐานท้องถิ่น
สำหรับกลุ่มแรงงานนอกระบบ

และ

โครงการพัฒนาฐานข้อมูลการประเมินความเสี่ยงสุขภาพ

20 ตุลาคม 2562

คู่มือแบบสำรวจ/สอบถามภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานและความรอบรู้ ของแรงงานนอกระบบ

.....

คู่มือแบบสำรวจ/สอบถามภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานและความรอบรู้ของ
แรงงานนอกระบบฉบับนี้ ใช้สำหรับ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/ อสม./อสอช./แกนนำแรงงาน มีวัตถุประสงค์เพื่อ
ศึกษาภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของแรงงานนอกระบบ โดยเป็นการประเมินและเก็บข้อมูล
ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานและความรอบรู้ของแรงงานนอกระบบ ในการจัดเก็บข้อมูลฯ
สามารถใช้วิธีการสังเกตการปฏิบัติตัวในการทำงานหรือการสอบถาม สัมภาษณ์ ข้อมูลเหล่านี้จะใช้เป็นข้อมูล
พื้นฐานของการทำงาน สำหรับผู้เกี่ยวข้องในการให้สุขศึกษา คำแนะนำ การตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงใน
กรณีที่เป็น รวมถึงเพื่อส่งต่อ รักษาอย่างเหมาะสมและยืนยันผลความเสี่ยงต่อไป ข้อมูลที่ได้จากการเก็บ
ข้อมูลฯ จะนำไปสู่การวางแผนในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพของกลุ่มแรงงานต่อไป ทั้งนี้
แนวทางการใช้แบบสำรวจ/สอบถามภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงฯ มีรายละเอียดดังนี้

ผู้เกี่ยวข้อง

1 ผู้เก็บข้อมูล คือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/อสม./อสอช.หรือแกนนำ ในพื้นที่รับผิดชอบและได้รับ
คำแนะนำการใช้แบบเก็บข้อมูลนี้จากผู้ผ่านการอบรมแล้ว

2 การจัดเก็บข้อมูลฯ ทำการจัดเก็บข้อมูลได้อย่างน้อยปี ละ 1 ครั้ง โดยนำข้อมูลที่ได้จากการเก็บ
มาวิเคราะห์และสรุปผล เพื่อจัดทำสถานการณ์ รวมถึงใช้ในการวางแผนในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค
และภัยสุขภาพจากการประกอบอาชีพของกลุ่มแรงงานนอกระบบในพื้นที่ตนเอง

คำนิยามที่เกี่ยวข้อง

1. ผู้ประกอบอาชีพกลุ่มแรงงานนอกระบบ หมายถึง คนไทยที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ประกอบอาชีพหรือทำงานหารายได้ที่ผู้ไม่ได้รับสิทธิคุ้มครองสุขภาพตามกฎหมายแรงงาน สวัสดิการข้าราชการ หรือรัฐวิสาหกิจ แต่ยังคงได้รับสิทธิการรักษาพยาบาลจากหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และอาศัยในพื้นที่รับผิดชอบของหน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิ เช่น อาชีพเกษตรกรรม (การเพาะปลูกพืช ประมง ฯลฯ) อาชีพเก็บ คัดแยก และรีไซเคิลขยะ อาชีพแกะสลักหิน อาชีพตัดเย็บเสื้อผ้าและผลิตภัณฑ์จากผ้า อาชีพขับรถรับจ้าง ผู้รับงานไปทำที่บ้าน วิสาหกิจชุมชน อาชีพก่อสร้าง เป็นต้น

2. อาชีพที่ 1 หมายถึง อาชีพที่มีชั่วโมงการทำงานมากกว่า กรณีที่ชั่วโมงการทำงานเท่ากัน ให้เลือกอาชีพที่ให้รายได้มากกว่า

3. อาชีพที่ 2 หมายถึง อาชีพที่เพิ่มจากอาชีพที่ 1 ที่ทำอยู่แล้ว เพื่อจะเพิ่มช่องทางการหาเงิน หรือเพิ่มรายได้ให้มากยิ่งขึ้น หรือให้เพียงพอต่อการดำรงชีวิต

4. เกษตรกร หมายถึง อาชีพที่ทำงานเกี่ยวกับการเกษตร อาทิ การเพาะปลูกพืชในสวนและไร่นา การเลี้ยงสัตว์บนบก ในน้ำและในทะเล เพื่อผลิตอาหาร เส้นใยธรรมชาติ และเชื้อเพลิงต่าง ๆ อันเกิดมาจากการเกษตรกรรม

5. สิ่งคุกคามสุขภาพจากการทำงาน หมายถึง สภาพแวดล้อมและสภาพการทำงานที่อาจส่งผลให้ ผู้ปฏิบัติงานเกิดโรคหรือการบาดเจ็บจากการทำงาน โดยแบ่งสิ่งคุกคามสุขภาพเป็นด้านต่าง ๆ ได้ดังนี้

5.1 สิ่งคุกคามทางด้านกายภาพ เช่น เสียงดัง ความสั่นสะเทือน ความร้อน ความเย็น รังสี แสงสว่าง ความกดดันบรรยากาศ ยังรวมถึงเครื่องจักร เครื่องมืออุปกรณ์ต่าง ๆ เป็นต้น

5.2 สิ่งคุกคามสุขภาพด้านเคมี เช่น สารเคมีชนิดต่าง ๆ ที่ใช้เป็นวัตถุติด หรือผลผลิตหรือของเสียที่ต้องกำจัด โดยทั่วไปสารเคมีดังกล่าวอาจจะอยู่ในรูปของก๊าซ ไอ ฝุ่น พุ่ม ควัน ละออง หรืออยู่ในรูปของเหลว เช่น สารตัวทำละลายต่าง ๆ เป็นต้น

5.3 สิ่งคุกคามสุขภาพด้านชีวภาพ เช่น ไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา พยาธิ และสัตว์อื่น ๆ อาทิ งู ผึ้ง ต่อ แตน เป็นต้น

5.4 สิ่งคุกคามสุขภาพด้านท่าทางการทำงาน เช่น ลักษณะของท่าทางการทำงานที่ซ้ำ ๆ การยืนนาน ๆ การเอี้ยวหรือบิดตัวบ่อย ๆ การยกของไม่ถูกวิธีหรือการยกของหนักเกินไป อิริยาบถหรือท่าทางการทำงานที่ไม่เหมาะสม เป็นต้น

5.5 สิ่งคุกคามด้านจิตวิทยาสังคม เช่น ความเครียดจากการทำงาน ความรุนแรงในที่ทำงาน ซึ่งเป็นการกระทำที่ส่งผลให้ผู้ถูกกระทำรู้สึกไม่สบายใจ รู้สึกเสียใจ ถูกคุกคาม อับอาย เช่น การถูกต่อว่า การถูกกลั่นแกล้ง การถูกข่มขู่ การถูกคุกคามทางเพศ การถูกทำร้าย เป็นต้น

5.6 อุบัติเหตุจากการทำงาน เช่น วัตถุหล่นทับ โดนชน โดนกระแทก ของมีคมบาด ทิ่ม แหวง สะดุดลื่นหกล้ม ตกจากที่สูง เครื่องมือเครื่องจักร ยานพาหนะ ไฟฟ้าดูดหรือไฟฟ้าช็อต โดยเมื่อเกิดขึ้นแล้วอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บเล็กน้อยหรือบาดเจ็บรุนแรงตามร่างกายได้

6. โรค หรือ อันตรายในที่นี้จะเป็โรคที่แพทย์วินิจฉัย หรือกลุ่มอาการที่ไม่สบาย ก็ได้ที่คาดว่าหรือสงสัยว่าจะเกิดจากการทำงาน

คำชี้แจง

1. ขอความกรุณาตอบแบบสอบถามนี้ตามความเป็นจริงโดยใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง **ซึ่งข้อมูลที่ได้จะปกปิดเป็นความลับ** แต่จะนำมาวิเคราะห์เชิงวิชาการ เพื่อนำผลการประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพในการทำงานของแรงงานนอกระบบมาใช้เป็นแนวทางในการออกแบบกิจกรรมสำหรับแรงงานนอกระบบต่อไป
2. แบบสำรวจ/สอบถามฉบับนี้ แบ่งออกเป็น 4 ตอน ได้แก่
 - ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น และข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของผู้ตอบแบบสำรวจ/สอบถาม
 - ตอนที่ 2 ข้อมูลการประกอบอาชีพ สภาพการทำงาน พฤติกรรมการทำงาน และการได้รับความเสี่ยง และผลกระทบต่อสุขภาพจากการทำงาน
 - ตอนที่ 3 ความผิดปกติทางร่างกายจากการทำงาน
 - ตอนที่ 4 ความรอบรู้ในการจัดการอาชีวอนามัยสำหรับแรงงานนอกระบบ

ขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสำรวจ/สอบถาม
คณะผู้ดำเนินโครงการ

หัวข้อ

คำอธิบาย

	สถานที่ทำงาน () คนละสถานที่ กับที่อยู่ (ระบุสถานที่)	กรณีทำงานอยู่คนที่ที่บ้านหรือที่อยู่ปัจจุบันให้ระบุ รายละเอียด
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น และข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ		
1	อายุ (ปี)	ให้ใส่อายุเต็มปี หากเกิน 6 เดือน ปัดขึ้นเป็น 1 ปี ต่ำกว่า 6 เดือน ปัดทิ้ง
2	เพศ	ระบุเพศตามบัตรประชาชน กรณีเป็นหญิงให้ระบุ รายละเอียดของการตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร
3	สถานภาพสมรส	ตามข้อมูลจริง
4	จำนวนสมาชิกในครอบครัว	ให้นำจำนวนสมาชิกที่อาศัยอยู่จริงในปัจจุบัน และรวม ผู้ตอบแบบสำรวจ/แบบสอบถาม แต่ไม่นับรวมผู้ที่ไม่ ทำงานที่อื่น
5	นับถือศาสนา	ตามข้อมูลจริง
6	ความเพียงพอของรายได้	ตามความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสำรวจ/แบบสอบถาม
7	ระดับการศึกษา	ให้นำการศึกษาสูงสุดของผู้ตอบแบบสำรวจ/สอบถาม
8	สิทธิการรักษาพยาบาลชั้นพื้นฐาน	สิทธิการรักษาที่ใช้อยู่ หากมีแรงงานต่างด้าวให้ระบุสิทธิด้วย
9	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	น้ำหนักหนักที่ซั้่งหลังสุด หน่วยเป็นกิโลกรัม ความละเอียด ทศนิยม 1 ตำแหน่ง
10	ส่วนสูง (เซนติเมตร)	นับส่วนสูงที่วัดครั้งหลังสุด หน่วยเป็นเซนติเมตร ความ ละเอียดทศนิยม 1 ตำแหน่ง
11	โรคประจำตัวที่แพทย์วินิจฉัย	กรณีมีโรคประจำตัวหมายถึงเป็นโรคที่ได้รับการวินิจฉัยโดย แพทย์และบุคลากรสาธารณสุขเท่านั้น และ/หรือเป็นผู้ที่ ได้รับยาจากแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุข เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคเครียด

หัวข้อ

คำอธิบาย

12	ยาที่กินบ่อย ๆ (ทั้งแผนปัจจุบัน/สมุนไพร)	หมายถึงยาที่กินเป็นประจำ เช่นทุกวัน ทุก 2-3 วัน ทุกอาทิตย์ วัตถุประสงค์เพื่อป้องกัน รักษา หรือบรรเทาอาการเจ็บป่วย
13	การสูบบุหรี่/ยาเส้น	() นาน ๆ สูบ หมายถึง สัปดาห์ละครั้งหรือมากกว่า สัปดาห์
14	การดื่มแอลกอฮอล์/ของมีนเมา	() นาน ๆ ดื่ม หมายถึง สัปดาห์ละครั้งหรือมากกว่า สัปดาห์
15	การล้างมือก่อนทานอาหาร	ตามการปฏิบัติจริง
16	การตรวจสุขภาพประจำปี	ระบุการตรวจสุขภาพประจำปี บางรายอาจไม่เคยตรวจสุขภาพประจำปีแบบครบแพ็คเกจ แต่อาจรวมไปถึงการตรวจเพื่อคัดกรองความเสี่ยงโรคบางอย่างของรพ. หรือ รพ.สต. เช่น การคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หรือ มะเร็งปากมดลูก ทั้งนี้เคยได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี กรณีเคยตรวจแล้วพบความผิดปกติ ให้ระบุความผิดปกติ เช่น ไชมันในเลือดสูง น้ำตาลในเลือดสูง
17	การตรวจคัดกรองสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน (เช่น ตรวจสารเคมีในเลือด การตรวจสมรรถภาพปอด)	<ul style="list-style-type: none"> - การตรวจคัดกรองสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน เป็นการตรวจทางอาชีวอนามัย เพื่อดูว่าสมรรถภาพของร่างกายเหมาะสมกับการทำงานนั้น ๆ หรือไม่ เช่น การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน สมรรถภาพการมองเห็น สมรรถภาพการทำงานของปอด - ไม่นับรวมการตรวจบางประเภท เช่น การตรวจสายตาของนักเรียน การตรวจสายตาเพื่อตัดแว่น การตรวจสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) เป็นต้น - กรณี ตรวจเคยได้รับสุขภาพตามความเสี่ยงจากการ

หัวข้อ

คำอธิบาย

		<p>ทำงานให้ระบุสิ่งที่ตรวจ เช่น ตรวจการได้ยิน ตรวจเลือดหาการตกค้างของสารเคมีกำจัดศัตรูพืช</p> <ul style="list-style-type: none"> - กรณีที่พบความผิดปกติจากการตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน ให้ระบุความผิดปกติ เช่น ความผิดปกติที่พบจากการตรวจหาการตกค้างของสารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเลือด ให้ระบุผลการตรวจ ได้แก่ ผลเลือดไม่ปลอดภัย เป็นต้น
18	การรับวัคซีน	กรณีได้รับวัคซีนระบุ ชนิดของวัคซีนที่ได้รับในรอบปีที่ผ่านมา เช่น บาดทะยัก ไขหวัดใหญ่ คอตีบ
ตอนที่ 2 ข้อมูลการประกอบอาชีพ สภาพการทำงาน		
	ระบอาชีพ	ให้ระบุอาชีพที่ทำ โดยระบุให้เห็นสภาพของการทำงานในอาชีพนั้น เช่น ระบอาชีพทำนา (ไม่ควรระบุว่าเกษตรกร) ทำสวนยางพารา เย็บผ้า
1	ลักษณะงานในปัจจุบัน	ให้ระบุลักษณะงานที่ทำในอาชีพนั้น ๆ และสามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ
2	ระยะเวลาการทำงาน	สามารถตอบเป็นค่าโดยประมาณการได้
3	ในขณะที่ทำงาน ท่านสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลหรือไม่	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อเท็จจริง กรณีที่ใส่สามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ
ข้อมูลการได้รับสิ่งคุกคามของอาชีพ (ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา)		
1	ด้านกายภาพ	<p>ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อเท็จจริง</p> <ul style="list-style-type: none"> - กรณีที่ระบุว่างานที่ต้องสัมผัสกับสิ่งคุกคามด้านกายภาพ ให้ระบุในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา เคยมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่ อย่างไร

หัวข้อ

คำอธิบาย

	การทำงานของท่านต้องสัมผัสสิ่งที่ทำให้มีผลกระทบต่อสุขภาพด้านกายภาพอื่น ๆ เช่น ตากฝน ความชื้น ความดันได้น้ำ หรือไม่	กรณีที่ตอบ () ใช่ ขอให้ระบุสิ่งคุกคามด้านกายภาพที่ท่านสัมผัสเช่น ตากฝน ความดันได้น้ำ
2	ด้านเคมี	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อเท็จจริง กรณีที่ระบุว่าจะงานที่ต้องสัมผัสกับสิ่งคุกคามด้านเคมี ให้ระบุไว้ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา เคยมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่อย่างไร
	การทำงานของท่านต้องสัมผัสสิ่งที่ทำให้มีผลกระทบต่อสุขภาพด้านเคมีอื่น ๆ เช่น จากเส้นใยของผ้า เส้นผม หรือไม่	กรณีที่ตอบ () ใช่ ขอให้ระบุสิ่งคุกคามด้านเคมีที่ท่านสัมผัสเช่น เส้นใยเสื้อผ้า เส้นผม
3	ด้านชีวภาพ	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อเท็จจริง กรณีที่ระบุว่าจะงานที่ต้องสัมผัสกับสิ่งคุกคามด้านชีวภาพ ให้ระบุไว้ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา เคยมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่ อย่างไร
	การทำงานของท่านต้องสัมผัสสิ่งที่ทำให้มีผลกระทบต่อสุขภาพด้านชีวภาพอื่น ๆ เช่น น้ำขัง ที่ชื้นแฉะหรือไม่	กรณีที่ตอบ () ใช่ ขอให้ระบุสิ่งคุกคามด้านชีวภาพที่ท่านสัมผัส เช่น ทำงานในที่น้ำขังแฉะแฉะ
4	ท่าทางการทำงาน	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อเท็จจริง กรณีที่ระบุว่าจะงานที่ต้องสัมผัสกับสิ่งคุกคามด้านท่าทางการทำงาน ให้ระบุไว้ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา เคยมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่ อย่างไร

หัวข้อ

คำอธิบาย

	ในการทำงานท่านต้องอยู่ในท่าทางการทำงานอื่นๆ ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ เช่นการทำงานในที่คับแคบจนทำให้เคลื่อนไหวไม่สะดวก หรือไม่	กรณีที่ตอบ () ใช่ ขอให้ระบุสิ่งคุกคามเรื่องท่าทางการที่ท่านทำอยู่ เช่นทำงานในที่แคบเกินไป หรืออื่น
5	อุบัติเหตุ	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อเท็จจริง กรณีที่ระบุงานที่ต้องสัมผัสกับสิ่งคุกคามด้านอุบัติเหตุ ให้ระบุในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา เคยมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่ อย่างไร
	การทำงานของท่านมีโอกาสเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานจากสาเหตุอื่นๆ หรือไม่	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อเท็จจริง
6	จิตสังคม	กรณีที่ระบุงานที่ต้องสัมผัสกับสิ่งคุกคามด้านจิตสังคม ให้ระบุในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา เคยมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่ อย่างไร
	การทำงานของท่านต้องสัมผัสสิ่งที่ทำให้มีความเครียด เช่น ความเร่งรีบในการทำงาน การทำงานเป็นกะหรือผลัด หรือไม่	กรณีที่ตอบ () ใช่ ขอให้ระบุการเกิดความเครียด เช่น ความเร่งรีบในการทำงาน
ตอนที่ 3 อาการผิดปกติของร่างกายจากการทำงาน		
		คำชี้แจง ประเมินอาการเจ็บป่วย คือความไม่สุขสบายของร่างกายที่เกิดขึ้นระหว่างทำงานหรือหลังเลิกงาน ในรอบ 3 เดือน ที่ผ่านมา โดยการระบุอาการและให้คะแนน 0 ปกติ

หัวข้อ

คำอธิบาย

		<ol style="list-style-type: none"> 1 มีอาการผิดปกติ พักแล้วหาย 2 มีอาการผิดปกติ ซ้ำยามากินเอง 3 มีอาการผิดปกติ ต้องไปพบแพทย์ 4 มีอาการผิดปกติ แพทย์ให้นอนรักษาตัวที่โรงพยาบาล
		ให้ผู้ตอบแบบสอบถามให้คะแนนบริเวณที่เจ็บป่วยหรือรู้สึกไม่สบาย เช่น ปวดหัวด้านซ้ายให้ใส่คะแนนบริเวณรูปหัวด้านซ้าย และสามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ
ตอนที่ 4 การรับรู้ ความรอบรู้ในด้านความเสี่ยง และการป้องกันควบคุมโรคจากการทำงาน สำหรับกลุ่มแรงงานนอกระบบ		
I ช่องทางการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร และองค์ความรู้ ด้านความเสี่ยง และการป้องกันควบคุมโรคจากการทำงาน		
1	ท่านได้รับข้อมูลข่าวสารด้านความเสี่ยงจากการทำงานผ่านช่องทางใดบ้าง	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อเท็จจริง และสามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ หากตอบช่อง อื่น ๆ ด้วยให้ระบุ.....
II ความรู้พื้นฐานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย		
2	การทำงานในที่ที่มีในสิ่งแวดล้อมที่ไม่ดีทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพได้	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อคิดเห็น สิ่งแวดล้อมในที่นี้หมายถึงสิ่งแวดล้อมในการทำงานเช่น ที่มีเสียงดัง ที่มีแสงแดดจ้า หรือทำงานกับสารเคมีเป็นต้น
III ความรอบรู้ในการจัดการอาชีวอนามัย		
		ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องคะแนนที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด (ค่าคะแนน 1 ถึง 4 คะแนนยิ่งสูง ระดับการปฏิบัติยิ่งมาก/มีคุณภาพ) ดังต่อไปนี้ 1 = ไม่ได้ทำ 2 = ทำบ้างเป็นบางครั้ง 3 = ทำเป็นประจำ

หัวข้อ

คำอธิบาย

ด้านการแสวงหาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความเสี่ยงในการทำงานของท่าน		
1	การแสวงหาความรู้เกี่ยวกับความเสี่ยงของงานที่ทำ	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อคิดเห็น หมายถึงท่านได้ไปค้นคว้าความรู้เกี่ยวกับอันตราย(เช่นมีเสียงดัง สัมผัสสารเคมีมากเกินไป)ที่จะเกิดขึ้นจากงานที่ทำหรือไม่ เพียงใด
2	การค้นหาวีธีการป้องกันโรคจากการทำงานที่ดี และเหมาะสม	หมายถึงท่านได้วีธีการป้องกันโรคจากการทำงานที่เหมาะสมหรือไม่เพียงใด เช่น หากท่านทำงานที่ต้องก้ม ๆ เงย ๆ จนทำให้ปวดหลัง ท่านได้ค้นหาวีธีแก้ไขที่เหมาะสมหรือไม่
3	การตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลหรือความรู้ก่อนนำไปใช้	หมายถึงท่านได้มีการตรวจสอบหรือว่าที่มาของข้อมูลเกี่ยวกับวีธีการป้องกันโรคจากการทำงานหรือความเสี่ยงต่าง ๆ เชื่อถือได้หรือไม่ หรือเป็นข้อมูลหลอก
ด้านการปฏิบัติตนเพื่อจัดการความเสี่ยงในการทำงานของท่านและผู้อื่น		
4	การใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากการทำงาน	หมายถึงการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันที่ถูกต้องและเหมาะสมกับความเสี่ยงที่เกิดขึ้น
5	การปฏิบัติตามคำแนะนำตามสลากทุกครั้งก่อนใช้สารเคมี	หมายถึงปฏิบัติตามคำแนะนำของสลากสารเคมี หรือคู่มือการทำงานเกี่ยวกับสารเคมี
6	การรับประทานอาหาร/เครื่องดื่ม ในขณะที่ทำงาน/ในบริเวณสถานที่ทำงาน	หมายถึงการนำอาหาร/เครื่องดื่มมารับประทานในบริเวณที่ทำงานขณะทำงาน
7	การดื่มของมีนเมา/สูบบุหรี่ ในขณะที่ทำงาน	การดื่มของมีนเมาเช่น สุรา เบียร์
8	การทำความสะอาดร่างกายหลังทำงาน	การทำความสะอาดร่างกายเช่นการอาบน้ำ สระผมทันทีหลังปฏิบัติงาน

หัวข้อ

คำอธิบาย

ด้านความรู้ในการจัดการข้อมูลเพื่อลด/ขจัดความเสี่ยงจากการทำงาน		
9.	มีการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับความเสี่ยงจากการทำงาน	หมายถึงมีการสำรวจ และ/หรือ ประเมินความเสี่ยง และ/หรือจัดเก็บข้อมูล ความเสี่ยงจากการทำงาน
10.	นำข้อมูลมาวางแผนลด/ขจัดความเสี่ยงจากการทำงาน	มีการนำข้อมูลที่ได้มาวางแผนในการแก้ไขปัญหา /ลดความเสี่ยงจากการทำงาน
11.	เก็บข้อมูลอย่างต่อเนื่องเพื่อประเมินผลการลด/ขจัดความเสี่ยงจากการทำงาน	เก็บข้อมูลอย่างต่อเนื่องหมายถึงมีการเก็บเป็นระยะ ๆ เช่น ทุก 3 เดือน 6 เดือน หรือทุก 1 ปี
ด้านความรู้ในการแสวงหาความร่วมมือในการลด/ขจัดความเสี่ยงจากการทำงาน		
12.	หาคนช่วยเหลือ/แหล่งสนับสนุนเพื่อลด/ขจัดความเสี่ยงจากการทำงาน	มีการประสานบุคคล หรือเครือข่าย เช่น อปท. ภาคประชาสังคม วัด บริษัทห้างร้าน มาช่วยสนับสนุนการทำงานลดความเสี่ยงจากการทำงาน
13.	เป็นแหล่งเรียนรู้/เครือข่ายในการจัดการลด/ขจัดความเสี่ยงจากการทำงานได้อย่างลงตัว	ขบวนการจัดการด้านข้อมูล การลดความเสี่ยง สามารถเป็นแหล่งเรียนรู้ของกลุ่มคน แรงงานคนอื่น ๆ ได้เหมาะสมตามบริบทของพื้นที่
ด้านความรู้ในการดำเนินงานเพื่อลด/ขจัดความเสี่ยงจากการทำงาน		
14.	คิดหาสาเหตุและผลกระทบจากความเสี่ยงในงานก่อนการจัดการแก้ไข	มีการวิเคราะห์หาสาเหตุ ความเสียหายที่จะเกิดขึ้นจากการที่มีความเสี่ยงจากการทำงาน
15.	ค้นหาทางเลือก/พิจารณาทางเลือกและกำหนดวิธีในการจัดการความเสี่ยงในงาน	มีการพิจารณาทางเลือกและวิธีการเพื่อแก้ไขปัญหาในการลดความเสี่ยงเช่น วิธีการลดฝุ่นมีหลายทางเช่น การฉีดน้ำพ่น การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
16.	วางแผน และดำเนินการลดความเสี่ยงจากการทำงานได้ด้วยตนเอง	มีการวางแผน และดำเนินงานตามแผนที่วางไว้

หัวข้อ

คำอธิบาย

17	ติดตามช่วยเหลือผู้อื่นในการป้องกัน ลด/ขจัดความเสี่ยงจากการทำงาน	มีการสนับสนุน ให้คำแนะนำ ให้คำปรึกษากับแรงงานคนอื่น ๆ กลุ่มอื่น ๆ
----	---	---